



**Sindicatul  
Universității „Babeș-Bolyai”  
Cluj-Napoca**

Str. Avram Iancu nr. 11  
Tel./Fax. 0264 405373  
e-mail: sindubb@yahoo.ro  
sindicat@ubbcluj.ro

---

În atenția membrilor de sindicat

Stimați membrii de sindicat, în vederea protejării dumneavoastră și a membrilor familiei dumneavoastră, vă rugăm să aveți în vedere următoarele recomandări de la Ministerul Sănătății:

- Spălați-vă mâinile de cât mai multe ori;
- Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute;
- Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile;
- Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutați sau tușiți;
- Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul;
- Curățați toate suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool;
- Utilizați masca de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave;
- Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele în carantină din Europa de cel puțin 14 zile;
- Animalele de companie nu transmit coronavirusul.

[\(http://www.ms.ro/coronavirus-covid-19/\)](http://www.ms.ro/coronavirus-covid-19/)